

30 consigli per una bolletta della luce più leggera

Lampadine

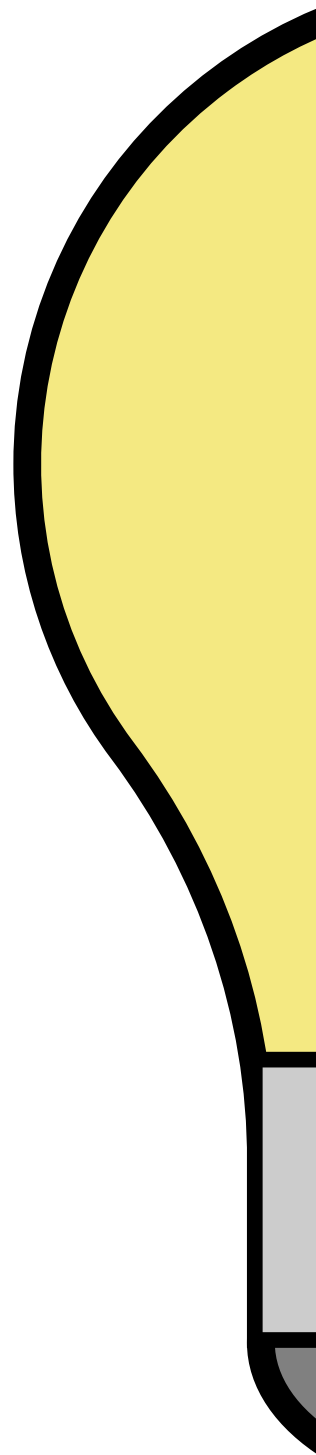
1. Utilizza lampade al LED
2. Sfrutta la luce del sole il più possibile
3. Utilizza una presa multipla con interruttore

Elettrodomestici

4. Non lasciare apparecchi elettrici in stand-by
5. Spegni gli apparecchi elettrici quando non li stai utilizzando
6. Utilizza elettrodomestici di classe energetica elevata

Doccia

7. Tieni monitorata la temperatura dell'acqua calda e abbassala se necessario
8. Fai docce più brevi e con l'acqua a una temperatura non troppo elevata
9. Accendi lo scaldabagno poco prima dell'uso e spegnilo subito dopo



Frigorifero

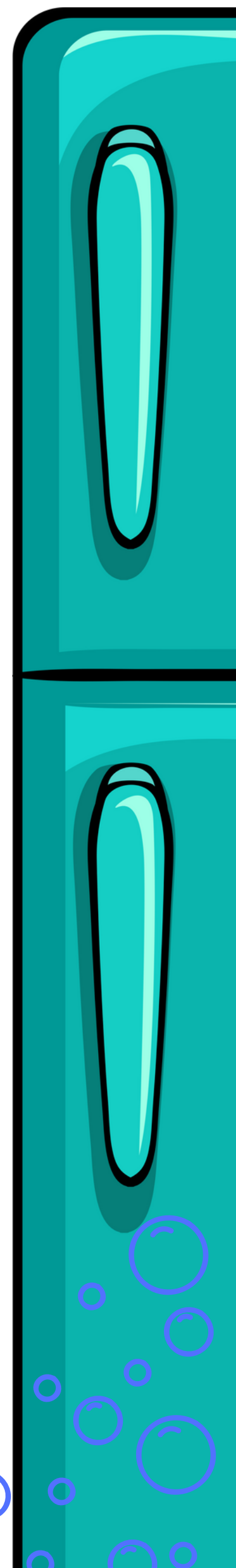
- 10. Tieni monitorata la temperatura del frigo: una temperatura troppo bassa consumerà molta energia
- 11. Non tenere la porta del frigo aperta troppo a lungo
- 12. Non inserire cibi caldi in frigo

Lavatrice

- 13. Fai partire la lavatrice solo a pieno carico
- 14. Preferisci la modalità ECO
- 15. Utilizza il più possibile il calore del sole per asciugare i panni

Lavastoviglie

- 16. Fai partire la lavastoviglie solo a pieno carico
- 17. Preferisci la modalità ECO



Termosifoni e condizionatori

18. Preimposta il termostato: mantieni una temperatura costante

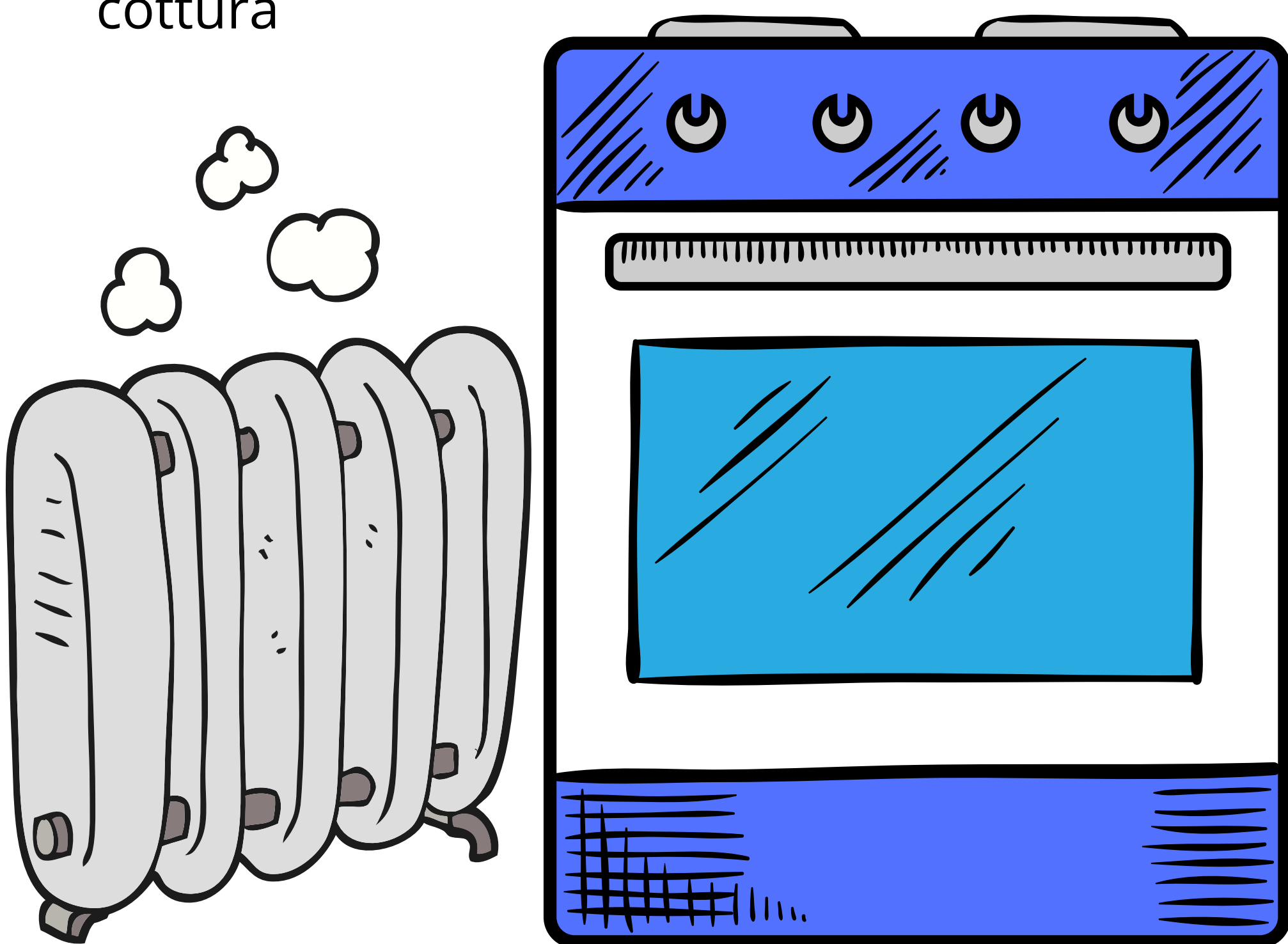
19. Non coprire i termosifoni con tende o stracci

20. Pulisci regolarmente i filtri del condizionatore

Forno

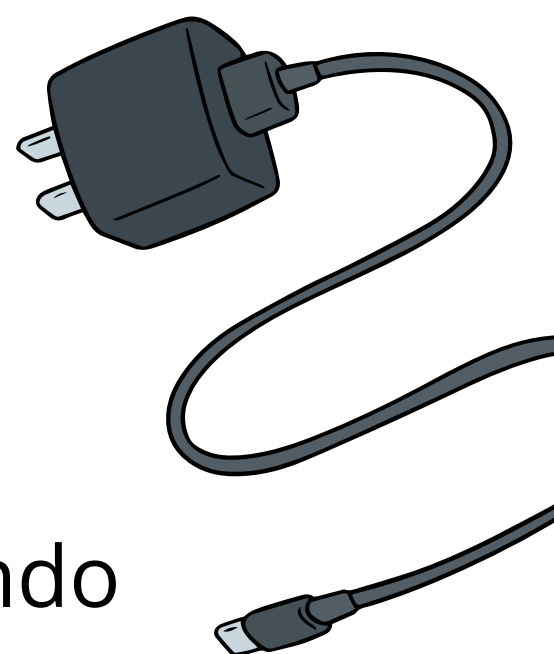
21. Spegni il forno prima che la cottura del cibo sia ultimata: la cottura continuerà grazie al calore residuo

22. Non aprire lo sportello durante la cottura



Elettronica

- 23. Attiva la modalità risparmio energetico del PC
- 24. Accendi la stampante solo quando devi utilizzarla
- 25. Stacca i caricabatteria dalla presa quando non li utilizzi



Bolletta

- 26. Monitora il tuo consumo facendo l'autolettura nei primi giorni del mese
- 27. Controlla lo spread che ti sta applicando il tuo fornitore
- 28. Controlla come sono suddivise le fasce orarie nella tua bolletta (F1 F23): concentra i tuoi consumi nelle fasce più economiche

Energia green

- 29. Installa il tuo impianto fotovoltaico
- 30. Autoproduci la tua energia 100% rinnovabile senza installare un impianto





**Vuoi scoprire come autoprodurre
la tua energia?**

Scarica la nostra guida gratuita
dedicata alle Comunità energetiche!

